

以案说险：日常急救小常识，紧急时刻大作用

案例简介：

2023年2月，被保险人W先生在家突发心绞痛身故，接到报案后，保险公司理赔工作人员指导客户所需理赔资料，上门收集理赔资料，以最快的速度当日结案并支付了理赔款。

案例启示：

从上述案例可以看出，心脏病有发病快，来不及抢救等特点，一旦发病危害巨大，识别心脏病的相关症状，及时做出判断，及时拨打急救电话显得尤为重要。

本病的发生关键，冠状动脉狭窄、粥样硬化、闭塞，影响冠状循环血流，导致心肌缺血缺氧，从而引起心绞痛、心肌梗死、心律失常、心力衰竭、猝死和心脏扩大等临床症状，一般多发于40岁以上。

本病属于中医学胸痹心痛范畴。不同的人心绞痛发作表现不一，多数人形容胸部压迫感，闷胀感，憋闷感，部分患者感觉不是像双肩，背部，颈部，喉咙部放射。心绞痛是心肌缺血的临床症状。根据心绞痛发作的部位，性质，诱因，持续时间，缓解方式等特点，伴随症状及体征和辨别心肌耳痛和心肌梗死，可以说典型的症状和体征对心肌缺血、心绞痛、心肌梗死诊断很关键。

急救小常识：

心绞痛发作时如果处理得当，会让病人转危为安，病人发作时一般都是在劳累或情绪激动的状态下发生的，一旦发病，要停止病人的活动，安抚病人的情绪，让其平静下来。

不要随意搬动病人，而是让其就地平躺，或半卧状态，以其感觉

疼痛最轻的体位为宜。

马上取一片硝酸甘油或速效救心丸，让病人舌下含服，只要是心绞痛而不是心肌梗死，一般会在一两分钟左右就能减轻症状缓解疼痛。

解开病人领带或衣领，让病人保持呼吸道通畅，含服三片药片仍不能缓解的，应迅速拨打急救电话。清晰的说清病人的病情，以便医护人员准确携带急救器械，以及正确的急救措施。